

fichas de riesgos para marineros

riesgos

- Caídas desde alturas
- Caídas al suelo
- Caídas de objetos por desplome de estanterías, por incorrecto almacenamiento, etc...
- Caídas de objetos por llevarlos en las manos
- Caídas de objetos durante la faena de pesca por los fuertes movimientos producidos, etc...
- Golpes contra objetos
- Golpes y cortes con las herramientas de trabajo
- Proyección de partículas durante las faenas de pesca y limpieza de pescado
- Atrapamiento por o entre objetos
- Riesgos de quemaduras por tocar partes calientes de equipos de trabajo, etc...
- Riesgos de contactos eléctricos
- Peligro de incendios
- Riesgo de ahogamiento por caídas desde la cubierta
- Riesgo causado por seres vivos
- Exposición a agentes químicos por vía dérmica
- Riesgo de sordera por exposición a ruido elevado
- Exposición a agentes biológicos
- Condiciones termohigométricas
- Riesgos Psicosociales

medidas preventivas

introducción

Cuando ocurre un accidente es porque se ha materializado un determinado riesgo.

Los riesgos, pueden venir motivados por causas técnicas, como son deficiencias, mal estado de los equipos utilizados o inexistencia de medidas protectoras; y también por fallos humanos, motivados por falta de información y formación, falta de experiencia, exceso de confianza, mala organización, fatiga, etc., incluso por malos hábitos a la hora de asumir riesgos innecesarios por parte de los marineros.

Evitar que se materialicen los riesgos, se consigue mediante medidas de prevención tanto en las máquinas, herramientas como en los procedimientos de trabajo y en la organización del mismo. Por otro lado se deben poner medidas de prevención no sólo para evitar que sucedan los accidentes sino también como garantía de protección de la salud de los trabajadores del mar en toda su extensión.

El colectivo al que va dirigido, presenta peculiaridades específicas referidas a la propia actividad, además de que, en muchas ocasiones, se trata de trabajadores de diferentes nacionalidades y culturas que realizan su trabajo y conviven en un mismo espacio. Lo que a continuación se presenta, son unas Fichas Informativas con los riesgos a los que están expuestos los marineros y las medidas preventivas para evitar dichos riesgos, expuestas de una forma gráfica y sencilla, para que el colectivo al que va dirigido lo comprenda sin dificultad y, en definitiva, le ayude a protegerse frente al riesgo y realizar su trabajo de manera segura.

riesgo

Riesgos
Psicosociales



prevenir

medidas preventivas

- Intentar **organizarse** de modo que las tareas cortas y repetitivas se intenten dejar para los momentos u horas de menor rendimiento.
- Intentar **tener las zonas limpias y ordenadas** evitando que se acumule la suciedad sobre todo en la cocina, lavabos, camarotes, depósito de agua potable....

riesgo

Condiciones
Termohigométricas



prevenir

medidas preventivas

Utilizar:

- Abundante **ropa de abrigo** por su elevado efecto de aislamiento y baja permeabilidad al viento y al agua.
- **Calzado ancho y calcetines dobles.**
- **No se desprenda de los guantes.**
- **Reducir al mínimo tiempo la exposición al frío.**
- Al menor síntoma de entumecimiento u hormigueo, **calentar las extremidades** mediante movimientos.

riesgo

Exposición
a agentes
biológicos



prevenir

medidas preventivas

- Utilizar **los equipos necesarios** para manipular los alimentos.
- **No deben ni fumar, ni comer, ni escupir, ni pisar el pescado** durante la manipulación.

riesgo

Riesgo de sordera por exposición a ruido elevado



prevenir

medidas preventivas

- Utilizar **protectores acústicos** cuando sea necesario.

riesgo

Exposición
a agentes
químicos por
vía dérmica



prevenir

medidas preventivas

- Utilizar **guantes de protección** en las tareas de **limpieza** del pescado y en las tareas de **mantenimiento**.
- **Leer las fichas de seguridad** de los productos químicos utilizados.

riesgo

Riesgo
causado por
seres vivos



prevenir

medidas preventivas

Utilizar:

- Ropa adecuada que proteja las extremidades.
- Calzado resistente.
- Guantes especiales.
- Protección ocular.
- Repelentes de insectos.

riesgo

Riesgo de ahogamiento por caídas desde la cubierta



prevenir

medidas preventivas

- Utilizar el chaleco salvavidas en todas las operaciones en cubierta.

riesgo

Peligro de incendios



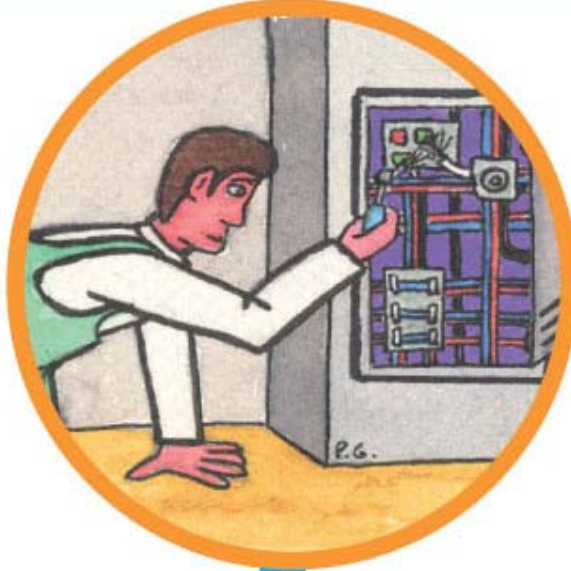
prevenir

medidas preventivas

- **No hacer fuego**
- Asegurarse de **tirar** las colillas y cerillas **bien apagadas**.

riesgo

Riesgos de
contactos
eléctricos



prevenir

medidas preventivas

- En zonas mojadas o húmedas **no utilizar** equipos eléctricos.
- Las **reparaciones eléctricas** solamente se podrán efectuar por **personal cualificado**.

riesgo

Riesgos de quemaduras por tocar partes calientes de equipos de trabajo, etc...



prevenir

medidas preventivas

- **Utilizar guantes de seguridad** de protección térmica homologada, para tocar partes calientes de equipos de trabajo.
- **Utilizar protectores solares** durante las actividades al aire libre, con el factor de protección adecuado.

riesgo

Atrapamientos
por o entre
objetos, equipos,
etc...



prevenir

medidas preventivas

- **Precaución durante la apertura o cierre de puertas, tambuchos, etc, utilizar ropa ajustada al cuerpo que evite atrapamientos...**

riesgo

Proyección de partículas durante las faenas de pesca y limpieza de pescado



prevenir

medidas preventivas

- Utilizar **protección ocular** homologada y nunca anular los **dispositivos de seguridad** de las máquinas.

riesgo

Golpes y cortes
con las
herramientas
de trabajo



prevenir

medidas preventivas

- Las **herramientas** se deben mantener **limpias y en buenas condiciones**.
- Utilizar **guantes** con malla metálica en la mano contraria a la que se use el instrumento cortante, **durante la limpieza del pescado**.

riesgo

Golpes
contra objetos



prevenir

medidas preventivas

- En los lugares de trabajo debe hacerse un **mantenimiento periódico**, para evitar peligros que puedan afectar a la seguridad y salud de los trabajadores. Hay que **señalar las zonas de paso** en las que haya riesgo de golpearse.

riesgo

Caídas de
objetos durante la
faena de pesca por
los fuertes
movimientos
producidos, etc...



prevenir

medidas preventivas

- **Asegurar fuertemente los objetos que puedan desplazarse** durante la navegación, mantener un **buen nivel de orden** en estanterías y armarios.
- Utilizar **casco homologado** en las situaciones de riesgo por golpes en la cabeza.

riesgo

Caídas de
objetos por
llevarlos en
las manos



prevenir

medidas preventivas

- Las **cargas** que por su peso o volumen resulten **difíciles de transportar, se llevarán entre dos personas.**
- **Utilizar calzado de seguridad** con puntera reforzada.

riesgo

Caídas de objetos por desplome de estanterías, por incorrecto almacenamiento, etc..



prevenir

medidas preventivas

- **Respetar la carga máxima** que se indica en los dispositivos elevadores y **no sobrepasarla**, **estibar correctamente las cajas de pescado** trincando solidamente el material en las zonas altas.

riesgo

**Caídas
al suelo**



prevenir

medidas preventivas

- Orden
- Limpieza

riesgo

Caídas desde alturas



prevenir

medidas preventivas

- Utilizar **elementos de acceso** entre el barco y el muelle, que estén bien trincados y dotados de barandillas de un metro.

