

El BARCO es tu lugar de trabajo y de residencia, por lo que debes cumplir las normas de seguridad durante 24 horas al día.

Es **IMPORTANTE** que por tu seguridad y salud, sigas estos consejos.

RIESGOS GENERALES EN EL ARTE DE ARRASTRE:

- Embarca sólo por la pasarela que da paso al buque.
- Mantén siempre limpias las zonas de paso y sus alrededores.
- No debes colocarte nunca ni debajo en zonas que están cerca de las cargas suspendidas.
- Antes de partir, asegurate siempre de que las cargas están bien amarradas.
- Utiliza ropa de trabajo de la talla adecuada.
- Mantente lo más alejado posible de cables, cabos que se encuentren en banda y que se puedan poner en tensión.
- No debes subir a la murada, ni exponer parte de tu cuerpo por la borda.
- Para la manipulación manual de cargas, procurar mantener la espalda recta y las rodillas flexionadas.

MANIOBRAS DE ARRASTRE:

- La coordinación entre el personal del puente y de cubierta siempre debe ser constante y coordinada para evitar accidentes.
- Recuerda que los portones de rampa de popa sólo pueden estar abiertos durante el largado y arriado del aparejo.
- Las operaciones de trincar y destrincar las puertas se deben realizar por los marineros más veteranos.
- Mantente alejado de maquinillas, tambores de red, etc. cuando se encuentren en funcionamiento.
- Recuerda que cuando se realice el largado/virado del aparejo, debes colocarte a los costados del barco.
- Cuando se vaya en arrastre, no se pasará ni por encima ni por debajo de los cables, y siempre se mantendrá la distancia mínima de seguridad.
- Utiliza los pasillos laterales protegidos por los rompeolas.
- Sigue las órdenes que se hayan tomado de manera especial para el arriado y recogida de las artes, y en caso de mal tiempo: embarre, puertas liadas, puertas de través, etc.



PROCESADO EN EL PARQUE DE PESCA:

- Mantén limpia y ordenada el área de trabajo. Evita los restos de pescado en el suelo.
- Utiliza herramientas en buen estado, en especial el afilado de cuchillos.
- Después de lavarse las manos, éstas se secarán bien y se utilizarán guantes de protección.
- Revisar bien el estado de las capturas que se van a procesar.
- Para el caso de heridas, etc. utilizar siempre el botiquín.
- Nunca debes anular los dispositivos de seguridad de las máquinas.
- Utiliza ropa de abrigo que aisle del frío: guantes, botas de frío, etc.



EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI's) DEBEN UTILIZAR EN CADA ACTIVIDAD DE TRABAJO:

- Casco de Seguridad: Uso obligatorio para estar en cubierta, trabajar cerca de cargas suspendidas, trabajos en altura, descarga en bodega, etc.
- Calzado de Seguridad: Es obligatorio durante toda la jornada de trabajo. Para trabajos en cubierta, parque de pesca, etc., se utilizarán botas de agua con la puntera reforzada y suela anti-deslizante.
- Arnés de Seguridad: Para trabajos a más de 2 metros de altura, cuando se exponga el cuerpo por la borda, trincar/destrincar las puertas, etc.
- Chaleco Salvavidas: Siempre que se permanezca en cubierta.
- Protectores Auditivos: Al entrar en la Sala de Máquinas.
- Guantes de Protección.- En la manipulación manual de cargas, tareas de selección, clasificación y eviscerado en el parque de pesca, etc.



Dep. Legal V-4435-2009

ACTUACIONES DE SEGURIDAD EN EL MANEJO DEL ARTE DE ARRASTRE

Marineros de Pesca de Altura y Gran Altura

PARA VELAR POR TU SEGURIDAD Y SALUD.

Es muy importante que entre todos colaboremos y actuemos con responsabilidad, frente a los riesgos laborales

